

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ЛДП «СОЛНЫШКО»**

| <b>Режимный момент</b>                                 | <b>Время</b>  |
|--|---------------|
| Сбор детей, зарядка                                    | 8.00-8.30     |
| Завтрак  | 8.30-9.00     |
| Утренняя линейка                                       | 9.00-9.20     |
| Общественно-полезный труд/ уборка в спальнях/ прогулка | 9.20-10.00    |
| Мероприятия по плану/ работа кружков и секций/         | 10.00-13.00   |
| Обед, прогулка   | 13.00 - 14.00 |
| Тихий час  | 14.00 – 15.00 |
| Полдник  | 15.00-15.30   |
| Подвижные игры на улице, отъезд домой                  | 15.30-17.00   |
| Работа дежурной группы                                 | 16.00-17.00   |